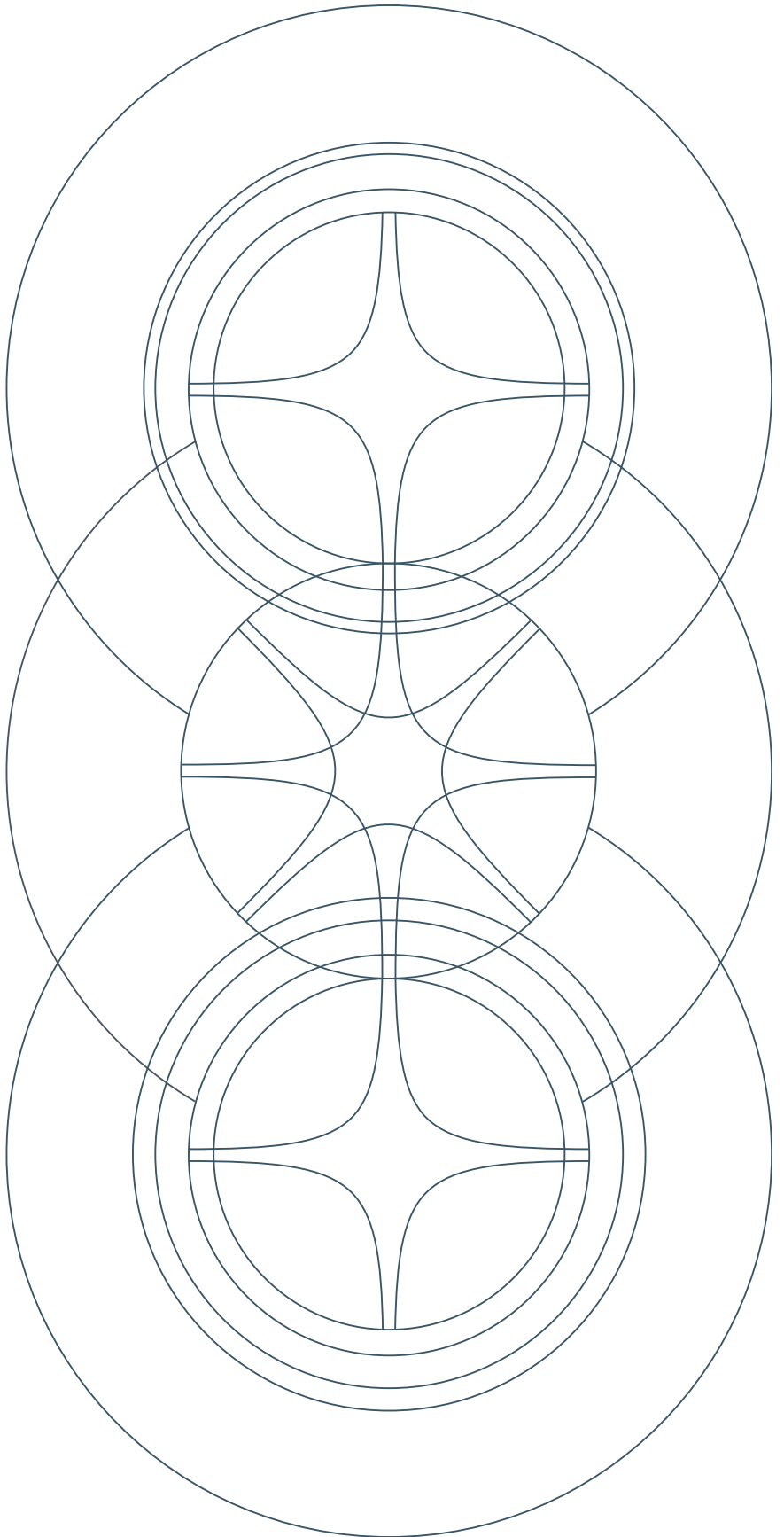


ASTIR





waveofchange.com

Restaurante certificado **MSC/ASC** (Primera cadena hotelera certificada del Sur de Europa, República Dominicana y México). Desde Iberostar, como parte de nuestro movimiento **“Wave of Change”**, trabajamos para brindar a nuestros clientes una oferta de pescado cada vez más responsable con la salud de nuestros océanos y la de las personas y comunidades que de ellos dependen.

Certified restaurant by **MSC/ASC** (First certified hotel chain in southern Europe, Dominican Republic and Mexico). From Iberostar, and as part of our **“Wave of Change”** initiative, we are working to offer our customers a range of increasingly responsible seafood, for the health of our oceans and the people and communities depending on them.

Von **MSC/ASC** zertifiziertes Restaurant (erste zertifizierte Hotelkette in Südeuropa). Bei Iberostar arbeiten wir als Teil unserer Bewegung **“Wave of Change”** (Welle der Veränderung) daran, unseren Kunden eine Auswahl an verantwortungsbewusst gefischten Meeresprodukten zu bieten. Im Vordergrund stehen dabei die Gesundheit unserer Ozeane sowie die Menschen und Gemeinden, die von der Fischerei leben.

Ресторан имеет сертификат **MSC/ASC** (Первая сертифицированная гостиничная сеть в Южной Европе). В рамках своего движения **“Wave of Change”** компания Iberostar работает над тем, чтобы предлагать клиентам такой ассортимент рыбы, который предусматривает более ответственное отношение к охране здоровья наших океанов, а также зависящих от них людей и сообществ.



MSC-C-56782



ASC-C-01938

AUS LIEBE ZUM FRÜHSTÜCK

PIÑA CHLORADA

Ananas, Kokos, Chlorella-Algen, Kokosmilch und Agave

KALE LIFE

Grünkohl, Gurke, Sellerie, Zitrone, Avocado und Spirulina

ORIENTAL PASSION

Matcha-Tee, Sojamilch, Banane, Ingwer und Honig

RED LOVE

Açai-Beeren, Himbeeren, Mandelmilch und Kokos

FRISCH ENTSAFTET

Orange, Apfel,
Möhre, Ingwer

Passionsfrucht, Mango
und Orange

Mangold mit Ananas,
Sellerie und Spirulina

Waldbeeren,
Honigmelone und Ananas

SHAKES

Banane, Zimt und
Kokosmilch

Drachenfrucht, Papaya,
mit Chiasamen und
Reismilch

Maria-Kekse und Kakao
mit Hafermilch

ENERGIESPENDENDE
KLASSIKER

ORANGE
MÖHRE
SPINAT
GRAPEFRUIT

WÄHLEN SIE
IHREN
GESUNDHEITS-VER
STÄRKER

SPIRULINA
CHLORELLA
INGWER
MATCHA

HUEVOS

[ROYAL]

Pochiertes Ei, Lachs, Lachskaviar und Sauce hollandaise auf schwarzer, mallorquinischer Möhre.

[FLORENTINE]

Kartoffelpüree nach Parmentier-Art, pochiertes Ei mit sautiertem Spinat, Rosinen und Pinienkernen.

[REVUELTOS]

Rührei mit grünen Spargelspitzen.

[BENEDICTINE]

Pochiertes Ei auf Brioche, iberischer Schinken, Sauce hollandaise und Schnittlauch.

[HUEVOS AL GUSTO]

HEALTHY TOASTS

Tomaten-Tatar mit frischem Schafskäse von Lluçmajor an Pesto-Sauce, Dinkelbrot und Honig.

Sautierte Champignons, frischer Spinat und Ziegenkäse auf Xeixa-Brot.

Gebratene Süßkartoffel mit Spinat, pochiertem Ei und Sauce hollandaise.

Ramallet-Tomaten und natives Olivenöl extra auf Bauernbrot.

Räucherlachs mit Käsecreme, Spirulina und Rucola auf Dinkelbrot und Honig.

Avocado und Burrata-Käse mit Sprossen und schwarzem Sesam auf Xeixa-Brot.

SWEET MOMENTS

[HONEY LIFE]

Crêpes aus echtem Buchweizen mit Quark, Walnüssen und Honig.

[SWEET ISLAND]

Stevia-Waffeln mit Bitterschokolade und Mandeln.

[FRENCH RADISH]

Croissant mit Avocado und Radieschen.

SUPER BOWLS

BLUE NUTS

Haferflocken- und Chiasamen-Porridge mit Heidelbeeren, Walnüssen und mallorquinischem Bio-Honig.

ASIAN WHEAT

Porridge aus Bulgur-Weizen mit Mango und Matcha-Tee.

HEALTHY WAKE UP

Haferflocken mit Soja-Joghurt, Kiwi und Sesam.

CHIA PASSION

Knuspermüsli mit Bio-Joghurt, Chiasamen und Himbeeren.

AÇAÍ MORNING

Vollkorn-Puffreis mit Açaí-Joghurt und Ananas.